

Kundalini Yoga

(www.3ho.ch)

Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegend dank Stille
seine Lebensquelle entdecken lässt

wo: Eigerstrasse 15, 3007 Bern, KY Yoga – Das Yogastudio am Eigerplatz

wann: Donnerstagabend 19:30 bis 21:00

KURSDATEN 2023

DO 12.1	DO 19.1	Do 26.1	DO 2.2	DO 9.2	Do 16.2.	DO 23.2	DO 2.3	DO 9.3
DO 16.3	DO 23.3	DO 30.3	DO 6.4					

Spring Holydays

DO 20.4	DO 27.4	DO 4.5	DO 11.5	DO 18.5 Auffahrt	DO 25.5	DO 1.6	DO 8.6
DO 15.6	DO 22.6	DO 29.6					

Summer Holydays

DO 3.8	DO 10.8	DO 17.8	DO 24.8	DO 31.9	DO 7.9	DO 14.9	DO 21.9	DO 28.9
--------	---------	---------	---------	---------	--------	---------	---------	---------

Autumn Holydays

DO 19.10	DO 26.10	DO 2.11	DO 9.11	DO 16.11	DO 23.11	DO 30.11	DO 7.12	DO 14.12	DO 21.12
----------	----------	---------	---------	----------	----------	----------	---------	----------	----------

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis

Anmeldung: christine.funke@natuerlichvernetzt.ch

Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, Level 2, dipl .Yogalehrerin YS/EYU