

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

(www.3ho.ch)

**Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum**

**Ein Yoga, das bewegend in der Stille
seine Lebensquelle entdecken lässt**

wo: Atelier Créarte, Mühlenplatz 15, Dachstock, 3011 Bern
wann: Dienstagabend 19:30 bis 21:00

KURSDATEN 2020

Quartal 1	7.1	14.1.	21.1	28.1	4.2	11.2	18.2	Sport- Wo	3.3. MO 2.3	10.3 MO 9.3	17.3	24.3	31.3	7.4
-----------	-----	-------	------	------	-----	------	------	--------------	---------------------------	---------------------------	------	------	------	-----

Quartal 2	28.4	5.5	12.5	19.5	26.5	2.6	9.6	16.6	23.6
-----------	------	-----	------	------	------	-----	-----	------	------

Quartal 3	4.8	11.8	18.8	25.8	1.9	8.9 Sprachmemo	15.9	22.9	29.9
-----------	-----	------	------	------	-----	-------------------	------	------	------

Quartal 4	20.10	27.10	3.11.	10.11	17.11	24.11	1.12	8.12	15.12	22.12
-----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------

Wer: Alle, die den ruhenden Anker in sich entdecken wollen

Voraussetzung: Lust die eigene Energiequelle zu entdecken
und Sehnsucht loszulassen, was die lebendige Leichtigkeit behindert

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche, Frottétuch bei starkem Schwitzen

Bereits da: Yogamatte, Decken

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal gratis, bar Bezahlung vor Kursbeginn
Anmeldung: christine.funke@natuerlichvernetzt.ch, [WhatsApp 079 671 01 39](https://www.whatsapp.com/business/profile/0796710139)
Neuanmeldung: Einführung 10 Minuten vor Beginn
Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, dipl .Yogalehrerin YS/EYU
Apothekerin, Alchemistin, Astromedizinerin, Kundaliniyoga Lehrerin

Kundalini Yogaraum Sat Nam , im Atelier créarte, Mühlenplatz 15, Dachstock, 3011 Bern

