

# Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

( [www.3ho.ch](http://www.3ho.ch) )

Kontakt zur eigenen Lebensquelle  
als wöchentlicher Energiebooster  
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegend dank Stille  
seine Lebensquelle entdecken lässt

wo: Freizeitstätte Langnau, Ilfis 106, 3550 Langnau i.E.  
wann: Donnerstagabend 19:15 bis 20:45

## KURSDATEN 2020-21

### Sommer bis Herbst 2020

DO 6.8	DO 13.8	DO 20.8 Virtuell Sprach- memo	DO 27.8 Virtuell Sprach- memo	DO 3.9	DO 10.9 Virtuell Sprach- memo	DO 17.9	DO 24.9	DO 1.10
--------	---------	--	--	--------	--	---------	---------	---------

### Herbst bis Winter 2020 ( Notwendige Sprach-Memo Events werden zeitlich angekündigt )

DO 22.10	DO 29.10	DO 5.11.	DO 12.11	DO 19.11	DO 26.11 Virtuell Sprach- memo	DO 3.12	DO 10.12	DO 17.12
----------	----------	----------	----------	----------	---	---------	----------	----------

### Neujahr bis Frühling 2021 (Notwendige Sprach- Memo Events werden zeitlich angekündigt)

DO 14.1	DO 21.1	DO 28.1	DO 4.2	DO 11.2	DO 18.2	DO 25.2	Yoga Sportferien
DO 11.3	DO 18.3	DO 25.3	DO 1.4				

### Frühling bis Sommer 2021 (Notwendige Sprach- Memo Events werden zeitlich angekündigt)

DO 22.4	DO 29.4	DO 6.5	13.5 Auffahrt	DO 20.5	DO 27.5	DO 3.6	DO 10.6	DO 17.6	DO 24.6	Restart 5.8
---------	---------	--------	------------------	---------	---------	--------	---------	---------	---------	----------------

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden

Mitnehmen: Yogamatte, weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche, Decke

**Kosten:** 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis  
**Anmeldung:** [christine.funke@natuerlichvernetzt.ch](mailto:christine.funke@natuerlichvernetzt.ch)  
**Kursleitung:** Christine Funke, Kundalini Teacher, dipl .Yogalehrerin YS/EYU  
[www.natuerlichvernetzt.ch](http://www.natuerlichvernetzt.ch)