**Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan**

**(** [**www.3ho.ch**](http://www.3ho.ch)**)**

**Kontakt zur eigenen Lebensquelle**

**als wöchentlicher Energiebooster**

**in Verbindung mit dem Universum**

**Ein Yoga, das bewegend dank Stille**

**seine Lebensquelle entdecken lässt**

**wo: Freizeitstätte Langnau, Ilfis 106, 3550 Langnau i.E.**

**wann: Donnerstagabend 19:15 bis 20:45**

**KURSDATEN 2016\_2017**

**Sommer bis Herbst 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DO 11.8.**  | **DO 18.8** | **DO 25.8** | **DO 1.9** | **DO 8.9** | **DO 15.9** | **DO 22.9**  | **DO 29.9** |

**Herbst bis Winter 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DO 20.10.**  | **Mi 23.10** | **DO 3.11.** | **DO 10.11** | **DO 17.11** | **MI 23.11** | **DO 1.12** | **DO 8.12** | **DO 15.12** |

**Neujahr bis Frühling 2017**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DO 12.1.**  | **DO 19.1** | **DO 26.1.** | **DO 2.2** | **DO 9.2** | **DO 16.2** | **DO 23.2**  | **Yoga Sportferien** |
| **DO 9.3** | **DO 16.3** | **DO 23.3** | **DO 30.3** |  |

**Frühling bis Sommer 2017**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DO 20.4** | **DO 27.4** | **DO 4.5.** | **DO 11.5** | **DO 18.5** | **Auffahrt** | **DO 1.6** | **DO 8.6** | **DO 15.6** | **DO 22.6** | **DO 29.6** |

**Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden**

**Mitnehmen: Yogamatte, weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche, Decke**

**Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis**

**Anmeldung:** **kraeuter@bluewin.ch**

**TeilnehmerInzahl: max. 10**

**Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, dipl .Yogalehrerin YS/EYU**

**Apothekerin (Bahnhofapotheke Langnau) , Astromedizinerin**